



SKÍÐAFÉLAG
ÍSFIRÐINGA
1934 90 2024

SKÍÐAMÓT ÍSLANDS

FIS & Icelandic National Championship

ÍSAFJÖRÐUR - 21.03 – 24.03 2024

MÓTSBOÐ - TEAM INVITATION



Dagana 21.-24. mars fer fram Skíðamót Íslands á Ísafirði.



Skráning fer fram á mótakerfi SKÍ
Registration at mot.ski.is/

STARFSMENN	TITILL	SÍMI
Hlynur Kristinsson	Mótstjóri / Chief of Competition	6933358
Einar Ágúst Yngvason	Brautarstjóri / Chief of Course	8976753
Páll Janus Hilmarsson	Tímataka / Chief of Time keeping	8976752
Heimir Hansson	Markssvæði / Chief of Stadium	8623291
Gunnar Bjarni Guðmundsson	Öryggisvörður / Chief of Safety	8972932
Gylfi Ólafsson	Kynnir / Speaker	

EFTIRLITSMADUR	TITILL	SÍMI
Daníel Jakobsson	TD	



Dagskrá

Race Schedule



Fimmtudagur 21. mars kl. 18:00 – Thursday march 21st

SPRETTGANGA – HEFBUNDIN AÐFERÐ - EINSTAKLINGSSSTART
SPRINT – CLASSIC STYLE - INDIVIDUAL START

Tími:	Hvað:	Vegal:	Braut:	Hringir:
18:00	Forkeppni - Prolog, fiscode	1,4km	1,4km	1
19:00	Úrslit - Final	1,4km	1,4km	1
19:40	Verðlaunafhending - Price Ceremony			

Föstudagur 22. mars kl. 16:00 – Friday March 22nd

LÍÐASPRETTUR – FRJÁLS AÐFERÐ
TEAM SPRINT - FREE TECHNIC

Tími:	Hvað:	Vegal:	Braut:	Hringir:
16:00	Drengir og stúlkur 13-16 ára - Boys and girls 13-16	1km	1km	2x2
16:20	Konur - Women	1km	1km	2x3
16:30	Karlar - Men	1km	1km	2x3
17:00	Verðlaunaafhending - Price Ceremony			

Laugardagur 23. mars kl. 11:00 – Saturday March 23rd

FRJÁLS AÐFERÐ – EINSTAKLINGSSSTART
FREE TECHNIC - INDIVIDUAL START

Tími:	Hvað:	Vegal:	Braut:	Hringir:
11:00	Drengir og stúlkur 13-14 ára - Boys and girls 13-14	3,3km	3,3km	1
11:20	Drengir og stúlkur 15-16 ára - Boys and girls 15-16	5km	5km	1
11:30	Karlar 17 ára og eldri - Men 17+	10km	5km	2
11:35	Konur 17 ára og eldri - Women 17+	10km	5km	2
12:20	Karlar 35+ - Men 35+	10km	5km	2
12:25	Konur 35+ - Women 35+	10km	5km	2



Dagskrá

Race Schedule



Sunnudagur 24. mars kl. 11:00 – Sunday March 24th

HEFÐBUNDIN AÐFERÐ – HÓPSTART
CLASSIC STYLE - MASS START

Tími:	Hvað:	Vegal:	Braut:	Hringir:
11:00	Drengir 13-14 ára - Boys 13-14	3,3km	3,3km	1
11:05	Stúlkur 13-14 ára - Girls 13-14	3,3km	3,3km	1
11:10	Drengir 15-16 ára - Boys 15-16	5km	5km	1
11:15	Stúlkur 15-16 ára - Girls 15-16	5km	5km	1
11:20	Karlar 17 ára og eldri - Men 17+	15km	5km	3
11:25	Konur 17 ára og eldri - Women 17+	15km	5km	3
12:00	Karlar 35+ - Men 35+	15km	5km	3
12:05	Konur 35+ - Women 35+	15km	5km	3





SKÍÐAFÉLAG
ÍSFIRÐINGA
1934 90 2024

KEPPNISBRAUTIR

Overview of courses



Sprettbraut

Sprint Course



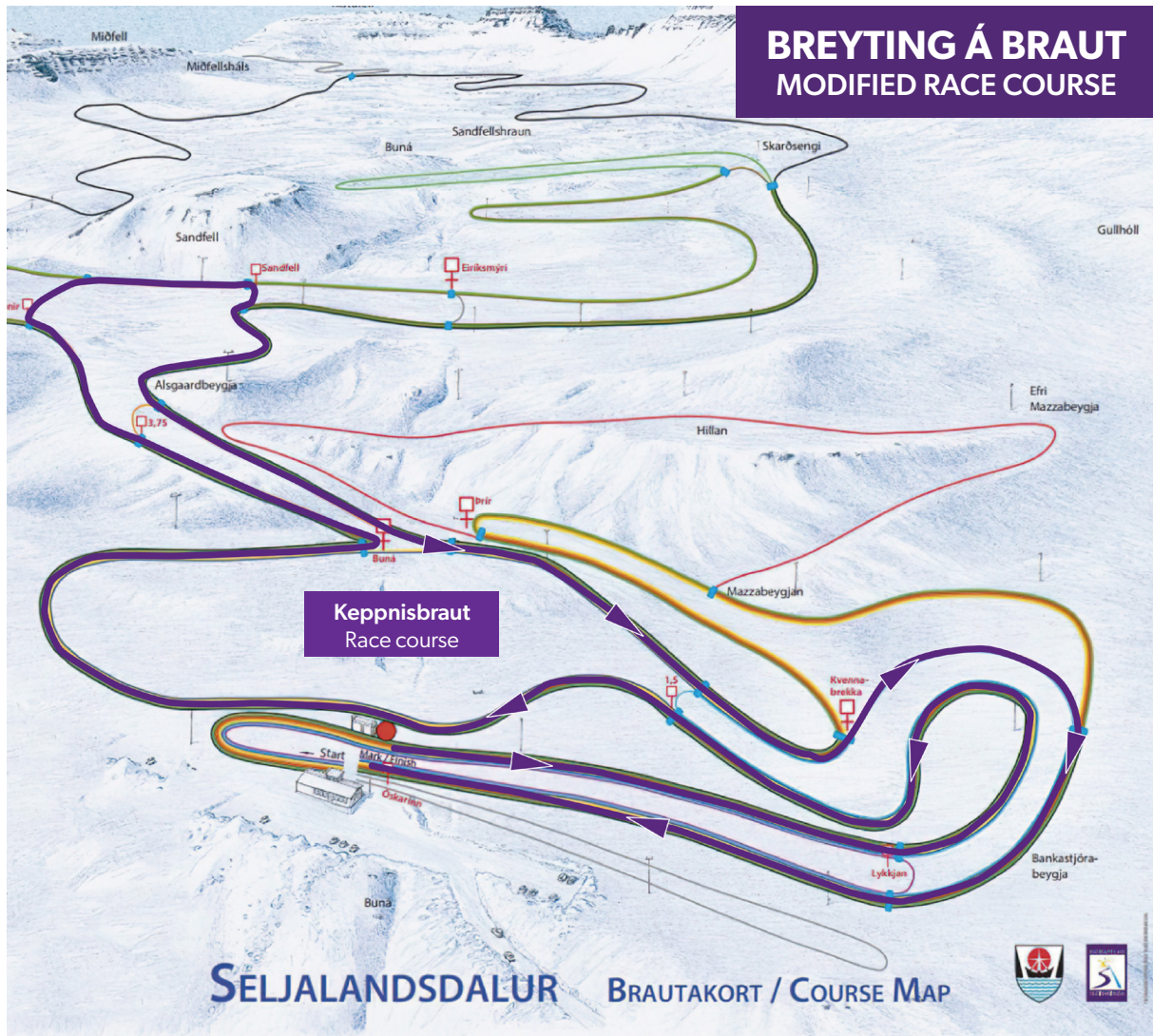
Liðasprettur

Team Sprint Course



3,3 km. braut

3.3 km. Course



5 km. braut

5 km. Course

