



SKÍÐAFÉLAG
ÍSFIRÐINGA
1934 90 2024

SKÍÐAMÓT ÍSLANDS

FIS & Icelandic National Championship

ÍSAFJÖRÐUR - 21.03 – 24.03 2024

MÓTSBOÐ - TEAM INVITATION



Dagana 21.-24. mars fer fram Skíðamót Íslands á Ísafirði.

Skráning fer fram á mótakerfi SKÍ
Registration at mot.ski.is/



| STARFSMENN | TITILL | SÍMI |
|---------------------------|----------------------------------|---------|
| Hlynur Kristinsson | Móttjóri / Chief of Competition | 6933358 |
| Einar Ágúst Yngvason | Brautarstjóri / Chief of Course | 8976753 |
| Páll Janus Hilmarsson | Tímataka / Chief of Time keeping | 8976752 |
| Heimir Hansson | Markssvæði / Chief of Stadium | 8623291 |
| Gunnar Bjarni Guðmundsson | Öryggisvörður / Chief of Safety | 8972932 |
| Gylfi Ólafsson | Kynnir / Speaker | |

| EFTIRLITSMADUR | TITILL | SÍMI |
|------------------|--------|------|
| Daníel Jakobsson | TD | |



Dagskrá

Race Schedule



Fimmtudagur 21. mars kl. 18:00 – Thursday march 21st

SPRETTGANGA – HEFBUNDIN AÐFERÐ - EINSTAKLINGSSSTART
SPRINT – CLASSIC STYLE - INDIVIDUAL START

| Tími: | Hvað: | Vegal: | Braut: | Hringir: |
|-------|------------------------------------|--------|--------|----------|
| 18:00 | Forkeppni - Prolog, fiscode | 1,4km | 1,4km | 1 |
| 19:00 | Úrslit - Final | 1,4km | 1,4km | 1 |
| 19:40 | Verðlaunafhending - Price Ceremony | | | |

Föstudagur 22. mars kl. 16:00 – Friday March 22nd

LÍÐASPRETTUR – FRJÁLS AÐFERÐ
TEAM SPRINT - FREE TECHNIC

| Tími: | Hvað: | Vegal: | Braut: | Hringir: |
|-------|---|--------|--------|----------|
| 16:00 | Drengir og stúlkur 13-16 ára - Boys and girls 13-16 | 1km | 1km | 2x2 |
| 16:20 | Konur - Women | 1km | 1km | 2x3 |
| 16:30 | Karlar - Men | 1km | 1km | 2x3 |
| 17:00 | Verðlaunaafhending - Price Ceremony | | | |

Laugardagur 23. mars kl. 11:00 – Saturday March 23rd

FRJÁLS AÐFERÐ – EINSTAKLINGSSSTART
FREE TECHNIC - INDIVIDUAL START

| Tími: | Hvað: | Vegal: | Braut: | Hringir: |
|-------|---|--------|--------|----------|
| 11:00 | Drengir og stúlkur 13-14 ára - Boys and girls 13-14 | 3,3km | 3,3km | 1 |
| 11:20 | Drengir og stúlkur 15-16 ára - Boys and girls 15-16 | 5km | 5km | 1 |
| 11:30 | Karlar 17 ára og eldri - Men 17+ | 10km | 5km | 2 |
| 11:35 | Konur 17 ára og eldri - Women 17+ | 10km | 5km | 2 |
| 12:20 | Karlar 35+ - Men 35+ | 10km | 5km | 2 |
| 12:25 | Konur 35+ - Women 35+ | 10km | 5km | 2 |



Dagskrá

Race Schedule



Sunnudagur 24. mars kl. 11:00 – Sunday March 24th

HEFÐBUNDIN AÐFERÐ – HÓPSTART
CLASSIC STYLE - MASS START

| Tími: | Hvað: | Vegal: | Braut: | Hringir: |
|-------|-----------------------------------|--------|--------|----------|
| 11:00 | Drengir 13-14 ára - Boys 13-14 | 3,3km | 3,3km | 1 |
| 11:05 | Stúlkur 13-14 ára - Girls 13-14 | 3,3km | 3,3km | 1 |
| 11:10 | Drengir 15-16 ára - Boys 15-16 | 5km | 5km | 1 |
| 11:15 | Stúlkur 15-16 ára - Girls 15-16 | 5km | 5km | 1 |
| 11:20 | Karlar 17 ára og eldri - Men 17+ | 15km | 5km | 3 |
| 11:25 | Konur 17 ára og eldri - Women 17+ | 15km | 5km | 3 |
| 12:00 | Karlar 35+ - Men 35+ | 15km | 5km | 3 |
| 12:05 | Konur 35+ - Women 35+ | 15km | 5km | 3 |





KEPPNISBRAUTIR

Overview of courses



Sprettbraut

Sprint Course



Liðasprettur

Team Sprint Course



3,3 km. braut

3.3 km. Course



5 km. braut

5 km. Course

