



Bikarmót Skíðasambands Íslands/alþjóðlegt FIS mót Hlíðarfjalli, 8.-10. desember 2023.



Mótsboð:

Dagana 8.-10. desember n.k. fer fram í Hlíðarfjalli við Akureyri Bikarmót SKÍ sem jafnframt er alþjóðlegt Fismót. Skráningar skulu berast í gegnum mótakerfi SKÍ, sjá hér: [Mótakerfi](#)

Starfsmenn:	Titill:	Sími:	E-mail:
Ólafur Björnsson	Mótsstjóri	861-7692	olihbjorns@gmail.com
Kári Jóhannesson	Brautarstjóri	846-3475	joikara@isl.is
Valbjörn Ægir Vilhjálmsson	Tímataka	825-6020	valbjorn@m2hus.is
Leonard Birgisson	Öryggisvörður	866-1600	lbirgisson@gmail.com
Eftirlitsmenn (TD)			
Einar Ólafsson	TD	696-3699	arkiteo@arkiteo.is

FIS-leyfi

✓ Keppendur 17 ára og eldri þurfa að hafa FIS-leyfi til að taka þátt í FISmóti. Sótt er um hjá ski@ski.is

Aldursflokkar veturinn 2023/2024

13-14 ára – árg. 20010 og 2011

15-16 ára – árg. 2008 og 2009

17-18 ára – árg. 2006 og 2007

19-20 ára – árg. 2004 og 2005

Fullorðins flokkur eru allir 17 ára og eldri – árg. 2007 og eldri

ATH! 16 ára (árg 2008) með FIS númer býðst að keppa í fullorðinsflokki vegna úrtöku fyrir YOG og HM unglinga. Þær skráningar skulu berast á skaformadur.ganga@gmail.com.



Dagskrá

Föstudagur 8. desember

17:00-17:45 Brautir opnar (e. Official training)

SPRETTGANGA FRJÁLS AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 15 sek millibili

Tími:	Hvað:	Vegal.:
18:00	Forkeppni 17 ára og eldri konur.	1,0km
18:10	Forkeppni 17 ára og eldri karlar.	1,0km
18:20	Forkeppni 15-16 ára	1,0km
18:25	Forkeppni 13-14 ára	0,8km
18:40	Undanúrslit 17 ára og eldri konur	1,0km
18:50	Undanúrslit 17 ára og eldri karlar	1,0km
19:00	Úrslit 13-14 ára	0,8km
19:05	Úrslit 15-16 ára	1,0km
19:20	Úrslit 17 ára og eldri konur	1,0km
19:25	Úrslit 17 ára og eldri karlar	1,0km

19:45 Verðlaunaafhending í gönguskála.

Fararstjórafundur í gönguskála strax að verðlaunaafhendingu lokinni.

Laugardagur 9. desember

HEFÐBUNDIN AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 30 sek millibili

Tími:	Hvað:	Vegal.:
11:00	Drengir og stúlkur 13-14 ára.	3,5km
11:10	Drengir og stúlkur 15-16 ára.	5km
11:30	Karlar 17 ára og eldri	7,5km
11:40	Konur 17 ára og eldri	7,5km

Verðlaunaafhending að lokinni keppni í gönguskála.

Sunnudagur 10. desember

FRJÁLS AÐFERÐ. Hópstart.

Tími:	Hvað:	Vegal.:
11:00	Drengir og stúlkur 13-14 ára.	3,5km
11:10	Drengir og stúlkur 15-16 ára.	5km
11:30	Karlar 17 ára og eldri	10km
11:40	Konur 17 ára og eldri	10km

Verðlaunaafhending að lokinni keppni í gönguskála.

ATH! 16 ára (árg 2008) með FIS númer býðst að keppa í fullorðinsflokki vegna úrtöku fyrir YOG og HM unglinga. Þær skráningar skulu berast á skaformadur.ganga@gmail.com.