



Bikarmót Skíðasambands Íslands/alþjóðlegt FIS mót Hlíðarfjalli, 3.-5. mars 2023.



Mótsboð:

Dagana 3.-5. mars n.k. fer fram í Hlíðarfjalli við Akureyri Bikarmót SKÍ sem jafnframt er alþjóðlegt Fismót og var fyrirhugað að halda á Ólafsfirði.

Skráningareyðublað er meðfylgjandi og skulu skráningar berast frá hverju skíðafélagi á tölvupóstfangið skaformadur.ganga@gmail.com sem allra fyrst.

Starfsmenn:

Ólafur Björnsson

Kári Jóhannesson

Valbjörn Ægir Vilhjálmsson

Leonard Birgisson

Eyþór Ó. Bergmannsson

Titill:

Mótsstjóri

Brautarstjóri

Tímataka

Öryggisvörður

Markstjóri

Sími:

861-7692

846-3475

825-6020

866-1600

863-7720

E-mail:

olihbjorns@gmail.com

joikara@isl.is

valbjorn@m2hus.is

lbirgisson@gmail.com

eythorbergmanns@gmail.com

Eftirlitsmenn (TD)

Daníel Jakobsson

TD

820-6827

dja@afish.is

FIS-leyfi

✓ Keppendur 17 ára og eldri þurfa að hafa FIS-leyfi til að taka þátt í FISmóti. Sótt er um hjá ski@ski.is

Aldursflokkar veturinn 2022/2023

13-14 ára – árg. 2009 og 2010

15-16 ára – árg. 2007 og 2008

17-18 ára – árg. 2005 og 2006

19-20 ára – árg. 2003 og 2004

Fullorðins flokkur eru allir 17 ára og eldri – árg. 2006 og eldri



Dagskrá

Föstudagur 3.mars

17:00-17:45 Brautir opnar (e. Official training)

SPRETTGANGA HEFÐBUNDIN AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 15 sek millibili

Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
18:00	Forkeppni 13-14 ára	1km	1km	1
18:10	Forkeppni 15-16 ára	1km	1km	1
18:20	Forkeppni 17 ára og eldri konur, Fiscode	1km	1km	1
18:25	Forkeppni 17 ára og eldri karlar, Fiscode	1km	1km	1
18:40	Undanúrslit 13-14 ára	1km	1km	1
18:50	Undanúrslit 15-16 ára	1km	1km	1
19:00	Undanúrslit 17 ára og eldri konur	1km	1km	1
19:10	Undanúrslit 17 ára og eldri karlar	1km	1km	1
19:25	Úrslit 13-14 ára	1km	1km	1
19:30	Úrslit 15-16 ára	1km	1km	1
19:40	Úrslit 17 ára og eldri konur	1km	1km	1
19:50	Úrslit 17 ára og eldri karlar	1km	1km	1

20:10 Verðlaunaafhending í gönguskála.

Fararstjórafundur í gönguskála strax að verðlaunaafhendingu lokinni.

Laugardagur 4. mars

FRJÁLS AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 30 sek millibili

Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
10:00	Karlar 17 ára og eldri	10km	5km	2
10:10	Konur 17 ára og eldri	5km	5km	1
10:20	Drengir og stúlkur 15-16 ára.	5km	5km	1
10:50	Drengir og stúlkur 13-14 ára.	3,3km	3,3km	1

Verðlaunaafhending að lokinni keppni í gönguskála.

Sunnudagur 5. mars

FRJÁLS AÐFERÐ. Hóptstart.

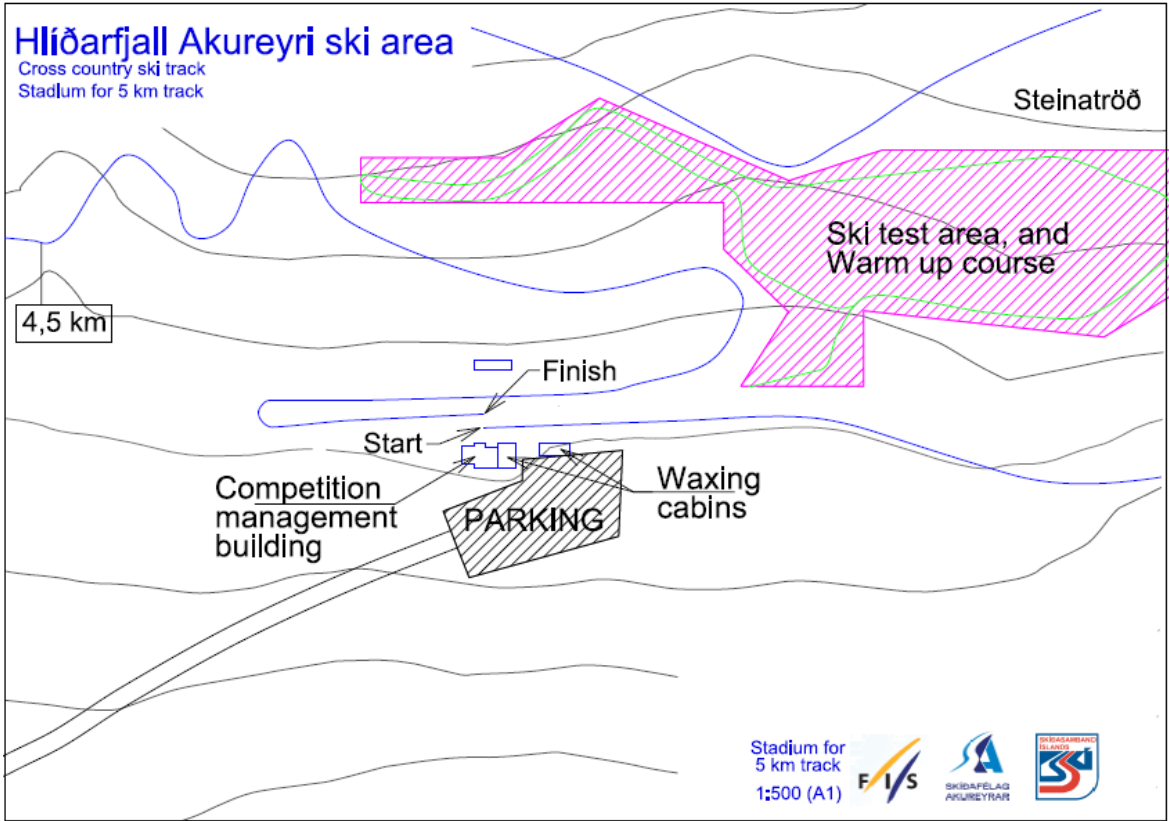
Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
10:00	Drengir 13-14 ára.	3,3km	3,3km	1
10:02	Stúlkur 13-14 ára.	3,3km	3,3km	1
10:25	Drengir 15-16 ára.	5km	5km	1
10:27	Stúlkur 15-16 ára.	5km	5km	1
10:35	Karlar 17 ára og eldri	10km	5km	2
10:37	Konur 17 ára og eldri	10km	5km	1

Verðlaunaafhending að lokinni keppni í gönguskála.



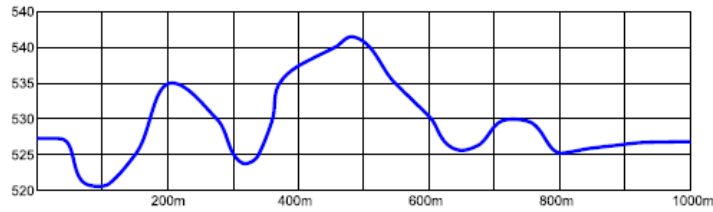
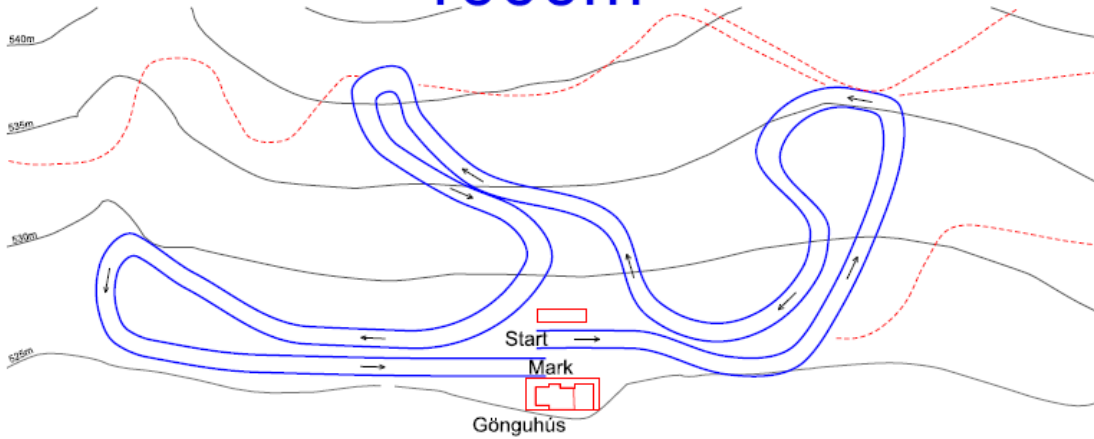
Hlíðarfjall Akureyri ski area

Cross country ski track
Stadium for 5 km track



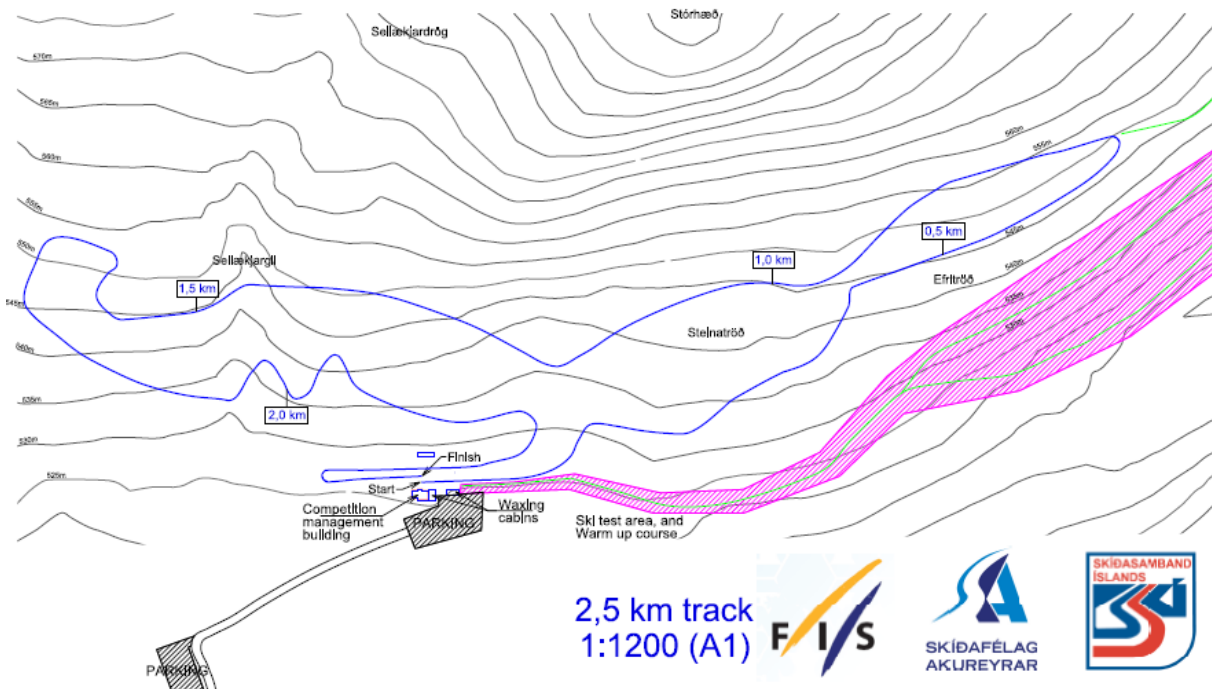


Sprettganga 1000m



Hlíðarfjall Akureyri ski area

Cross country ski track
2,5 km track



2,5 km track
1:1200 (A1)





Hlíðarfjall Akureyri ski area

Cross country ski track
5 km track

