

Skíðaganga á Ólafsfirði 03.-05. Mars 2023

Mótsboð
Bikarmót Skíðasambands Íslands
FIS mót, fullorðnir



Dagskrá:

Föstudagur 3.mars

kl. 18:00 Einstaklingsstart, frjáls aðferð ræst með 30 sek.

Piltar 15-16 ára	5,0 km	Stúlkur 15-16 ára	5,0 km
Piltar 13-14 ára	2,5 km	Stúlkur 13-14 ára	2,5 km
Piltar 17-18 ára	10 km	Stúlkur 17-18 ára	5,0 km
Piltar 19-20 ára	10 km	Stúlkur 19-20 ára	5,0 km
Karlar 17 og eldri	10 km	Konur 17 og eldri	5,0 km

Laugardagur 4.mars

kl. 11:00 Sprettganga, hefðbundið. Forkeppni ræst með 15 sek.

Allir flokkar.

Sunnudagur 5.mars

kl. 11:00 Einstaklingsstart, hefðbundin aðferð ræst með 30 sek.

Piltar 15-16 ára	5,0 km	Stúlkur 15-16 ára	5,0 km
Piltar 13-14 ára	2,5 km	Stúlkur 13-14 ára	2,5 km
Piltar 17-18 ára	10 km	Stúlkur 17-18 ára	5,0 km
Piltar 19-20 ára	10 km	Stúlkur 19-20 ára	5,0 km
Karlar 17 og eldri	10 km	Konur 17 og eldri	5,0 km



Skíðaganga á Ólafsfirði 03. – 05. Mars 2023

Bikarmót Skíðasambands Íslands
FIS mót fullorðnir



Nánari upplýsingar

Mótsstaður:	Bárubraut, skíðasvæðinu í Tindaöxl, Ólafsfirði.
Mótsstjórnstöð:	Skíðaskálinn í Tindaöxl, opið: Föstudag kl. 15:00-21:00 Laugardag kl. 08:00 – lok keppnisdags Sunnudag kl. 08:00 – lok keppnisdags
Fararstjórafundir:	Skíðaskálinn í Tindaöxl Föstudag kl. 17:00
Verðlaunaafhending:	Á mótsstað, strax að keppni lokinni.
Smurningsaðstaða:	Troðaraskemmunni í Tindaöxl
Drykkjarstöð:	Á marksvæði
Skráning bikarmót	Skráningu líkur kl. 20:00 miðvikudaginn 1.mars Skráning á netf skidafelagolf@gmail.com
Opnun sundlauga í Fjallabyggð	Ólafsfjörður, laugard 12-17, sunnud 14-18 Siglufjörður, laugard 14-18, sunnud 10-14
Gisting	Brimnes Hótel, Kaffi Klara, Hótel Sigló.

