



SKÍÐASAMBAND ÍSLANDS

ICELANDIC SKI ASSOCIATION - Glerárgötu 26
600 Akureyri - Teleph: +354 514 4094 Fax: +354 514 4095
E-mail: ski@ski.is Homepage: www.ski.is

Samæfingar skíðagöngufólks 12 ára og eldri!

Ágæta skíðafólk,

Hér kemur planið yfir samæfingar skíðagöngufólks í sumar og haust. Nú er um að gera að taka frá þessa daga því að við komum til með að velja þátttakendur í verkefni næsta vetur 2014-2015 eftir mætingum, framförum og áhuga.

Reykjavík: 12.-15. Júní , Gisting, Reykjalundi

Föstudag FH: Hjólaskíði A1 1:30-2:00 klst
EH: Hlaup A3 1:30
Laugardag FH: Hjólaskíði A1 Tækni, styrkur, jafnvægi 1:30-2:00 klst
EH: Hlaup A1 1:30 – 2:00
Fyrirlestur hjá Steinari Mundal, fyrrverandi landsliðsþjálfara Noregs
Sunnudag FH: Innæfing, styrkur, leikir.
EH: Skígangur / fjallganga A1-A2 2:00-2:30 klst

Reykjavík: 15.-18. júlí , Gisting Reykjalundi. Skíðaskóli Sævars Birgissonar

Skíðaskóli Sævar fyrir **krakka fædda 2002-1998**, æfingar, fyrirlestrar, leikir og kvöldvökur
Nánari upplýsingar koma síðar

Ísafjörður: 11.-14. september , Gisting í Skíðaskálanum Tungudal

Föstudag FH: Hjólaskíði A1 1:30-2:00 klst
EH: Hlaup A3 1:30
Laugardag FH: Hjólaskíði A1 Tækni, styrkur, jafnvægi 1:30-2:00 klst
EH: Hlaup A1 1:30 – 2:00
Sunnudag FH: Innæfing, styrkur, leikir.

Skráning er hjá Bobba (8960528, bobbi@craft.is) og Völu (8217374, hvala@simnet.is)

Vinsamlegast athugið að dagskrá getur breyst

Skíðagöngunefnd SKÍ

Birgir Gunnarsson
Ólafur Björnsson
Kristján Hauksson
Hólmfríður Vala Svavarsdóttir
Kristbjörn R.Sigurjónsson